

## Sommarju tal-Lay – Hoġqien u Ftehim dwar Klassifikazzjoni ta' Interventi ta' Awtoġestjoni

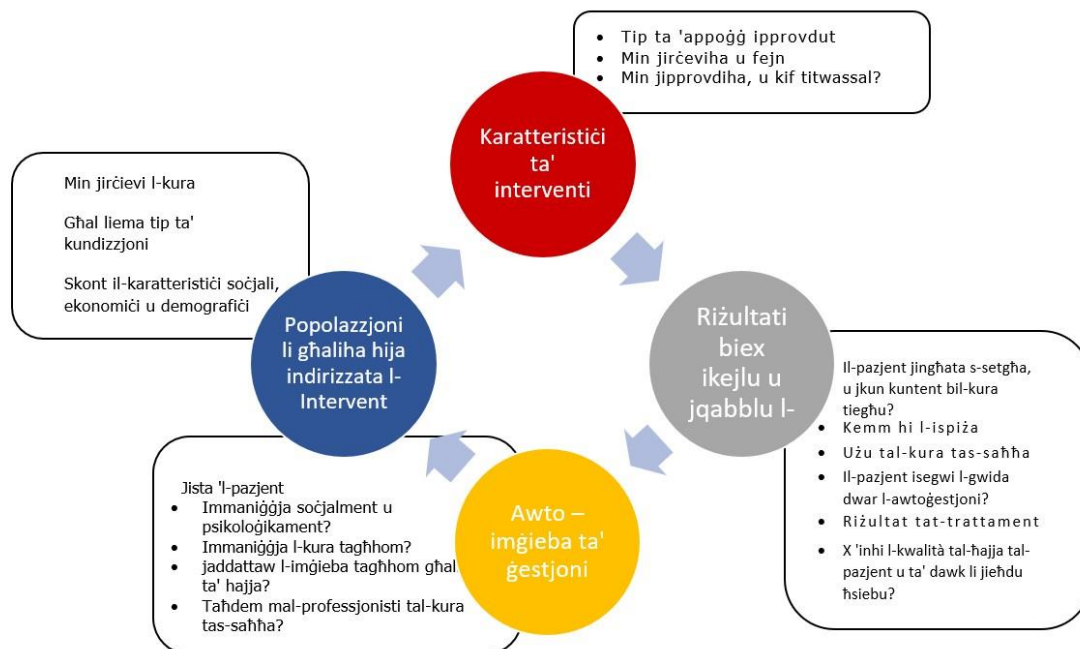
### Sommarju

**Sfond** – L-interess fl-awtoġestjoni qed jikber minhabba li r-rwol tal-pazjenti fis-saħħa u l-kura qed jinbidel; il-pazjenti qed isiru dejjem aktar partecipanti attivi fil-kura tas-saħħa tagħhom stess. L-għadd ta' studji li jinvestigaw l-effettività tal-interventi ta' awtoġestjoni (SMIs)\*<sup>1</sup> qed jiżdied malajr iżda dawn ivarjaw fil-kwalità u t-terminologija użati. Il-ħolqien ta' **tassonomija** konsistenti - għodda li ssemmi u tikklassifika l-interventi - jista' jgħinna nipprovdut 'lingwaġġ komuni' għar-riċerkaturi kollha, dawk li jfasslu l-liġi, il-professionisti tal-kura tas-saħħa u l-manigers, iżda wkoll il-pazjenti u l-organizzazzjonijiet tal-pazjenti, li se jiffacilita aktar riċerka fil-qasam tal-interventi ta' awtoġestjoni u jagħti spinta wkoll lir-reputazzjoni tagħhom.

**Għan** – Li tigi żviluppata **tassonomija aċċettata b 'mod wiesa'** - għodda li ssemmi u tikklassifika l-interventi ta' awtoġestjoni - u tgħin biex jiġu identifikati l-elementi ewlenin ta' dawn l-SMIs (għall-erba 'kundizzjonijiet kroniċi tal-COMPAR-UE) u mbagħad isir tqabbil fost dawn l-SMIs.

**Metodi** – L-għodda tat-tassonomija/sejha COMPAR-UE giet żviluppata abbażi tar-riżultati ta' revizzjoni tal-letteratura, aktar tard riveduta mit-tim COMPAR-UE, u mbagħad invalidata minn grupp ta' esperti internazzjonali fl-awtoġestjoni u l-kundizzjonijiet kroniċi, flimkien mar-rappreżentanti tal-pazjenti.

**Riżultati** – Ir-riċerka tagħna identifikat 132 element ewleni tal-interventi ta' awtoġestjoni, miġbura f'erba' kategoriji: 1) karatteristiċi ta' intervent, 2) imġieba ta' awtoġestjoni, 3) riżultati biex jitkejlu u jitqabblu l-interventi differenti u l-gruppi fokali, u 4) popolazzjoni li għaliha huwa indirizzat l-intervent. Il-figura li ġejja turi l-aktar kategoriji rilevanti.



\* L-SMIs huma interventi importanti fil-kura tas-saħħa peress li jistgħu jgħinu jindirizzaw l-impatti kumplessi individwali, soċjali u ekonomiċi ta' kundizzjonijiet kroniċi, itejbu r-riżultati u jnaqqsu l-ispejjeż tal-kura tas-saħħa assoċjati ma' kundizzjonijiet kroniċi. Għall-finijiet ta' dan il-proġett, **l-awtoġestjoni** hija definita bħala 'dak li jagħmlu l-individwi, il-familji u l-komunitajiet bl-intenzjoni li jippromwovu, iżommu, jew jirrestawraw is-saħħa u li jlaħqu mal-mard u d-dizabbiltà bl-appoġġ tal-professionisti tas-saħħa jew mingħajrhom. Dan jinkludi, iżda mhux limitat għall-prevenzjoni personali, l-awto-dijanosi, l-awtomedikazzjoni u l-awtoġestjoni tal-mard u d-dizabbiltà.'

## Sfond -

Fl-aħħar għaxar snin ġew ippubblikati aktar minn 41,100 artiklu dwar interventi ta' awtoġestjoni (SMIs), jew tekniċi. Dan l-interess dejjem jikber jista' jkun relatat mar-rwol aktar attiv **tal-pazjenti fil-kura tas-saħħa - il-pazjenti qed jittqiesu dejjem aktar bħala ko-ħallieqa/disinjaturi tal-moġdijiet tat-trattament tagħhom**, minflok **biss bħala riċevituri passivi**.

Għalkemm hemm ħafna studji, m'hemmx definizzjoni **waħda** ta' awtoġestjoni, u l-passi mhumiex l-istess fir-riċerka, il-prattiki tat-tobba, jew fil-liġijiet tas-saħħa. Dan jagħmilha diffiċli għar-riċerkaturi biex iqabblu trattamenti differenti minħabba l-modi li bihom in-nies jiddeskrivu l-passi li ħadu, u r-riżultati tagħhom huma differenti wisq biex jittqabblu.

## Il-valur tal-interventi ta' awtoġestjoni għall-pazjenti

Persuni li jgħixu b'kundizzjonijiet kroniċi jimmaniġġjaw l-aktar il-kundizzjoni tagħhom huma stess, id-dar u fil-komunità, ta' spiss megħjuna mill-familja jew persuni oħra li jieħdu ħsiebhom b' mod informali. Li l-pazjenti u dawk li jieħdu ħsiebhom jingħataw l-appoġġ xieraq għall-awtoġestjoni u li jgħixu tajjeb b' kundizzjoni hija parti essenzjali mill-kura tajba tal-mard kroniku. It-tip tajjeb ta' intervent ta' awtoġestjoni jista' jtejjeb ir-riżultati tas-saħħa u jagħmilha possibbli għall-pazjenti li jkunu parteċipanti attivi u ko-ħallieqa għall-kura tagħhom. **L-awtoġestjoni hija biċċa waħda mill-puzzle tal-kura tas-saħħa – meta n-nies ikunu mgħammra aħjar biex jimmaniġġjaw il-kundizzjoni tagħhom, din tista' twassal għal kwalità ta' ħajja emozzjonali u fiżika aħjar.**

## Għaliex għandna bżonn din l-għodda?

Għodda ta' klassifikazzjoni tgħin lir-riċerkaturi biex jikkategorizzaw fatturi kumplessi skont ideat li huma kondiviżi u aċċettati. Għodda formali tgħin lill-proġett COMPAR-UE jidentifika t-tipi ewlenin ta' SMI għal kundizzjonijiet kroniċi, u jqabbel bejn interventi kultant differenti ħafna, għalhekk, l-iżvilupp ta' din l-għodda huwa daqstant importanti għall-ħidma tal-proġett COMPAR-UE.

[COMPAR-UE](#) huwa proġett iffinanzjat mill-UE li għandu l-għan li jgħin biex jingħalaq id-distakk bejn l-għarfien attwali miksub minn studji ta' riċerka u l-prattika attwali tal-SMIs. L-għodda COMPAR-UE se tkun tista' tgħin biex tinbena lingwa komuni biex jinftiehem l-interventi ta' awtoġestjoni; it-tfassil ta' studji futuri biex jinftiehem l-impatt tagħhom; u biex jittqabblu interventi differenti. L-għodda għandha tkun faċli biex tinftiehem minn tipi differenti ta' qarrejja u fl-istess ħin għandha tkun kompluta u qasira.

Aħna nemmnu li l-iżvilupp ta' din l-għodda għall-SMIs se jkun utli ħafna għar-riċerka futura u jista' jgħinna nanalizzaw, noholqu u napplikaw aħjar l-SMIs differenti għal persuni li jgħixu b' kundizzjonijiet kroniċi.

## Kif giet żviluppata l-għodda?

L-għodda COMPAR-UE giet żviluppata bl-użu ta' studji eżistenti u giet maqbulha minn grupp ta' esperti internazzjonali fl-awtoġestjoni u l-kundizzjonijiet kroniċi flimkien mar-rappreżentanti tal-pazjenti, bl-użu ta' tip ta' komunikazzjoni strutturata li tintuża mill-gruppi biex jintlaħaq kunsens ibbażat fuq serje ta' mistoqsijiet. Il-grupp ta' esperti pparteċipa f'zewġ sensiliet ta' mistoqsijiet biex jintlaħaq ftehim.

*'Awtogestjoni' tirreferi għal meta persuna b'kundizzjoni kronika tiegħu passi biex tiegħu ħsieb il-kundizzjoni tagħha hija stess, timmonitorja u timmaniġġja s-sinjali u s-sintomi tagħha, u taħdem flimkien mat-tabib(i) tagħha biex taġġusta t-trattament tagħha meta jkun meħtieġ u tifhem meta taġġusta l-imġieba tagħha (bħal li iżzomm mat-trattament, ix-xogħol, id-divertiment jew attivitajiet oħra ta' kuljum).*

L-għodda għandha 132 taqsima importanti ta' għodda ta' awtoġestjoni, li huma miġbura f'erba' kategoriji: 1) karatteristiċi ta' intervent, 2) imġiba ta' awtoġestjoni, 3) riżultati biex jitkejlu u jitqabblu l-interventi differenti, u 4) popolazzjoni li għaliha huwa indirizzat l-intervent. Il-figura li ġejja turi l-aktar kategoriji rilevanti.

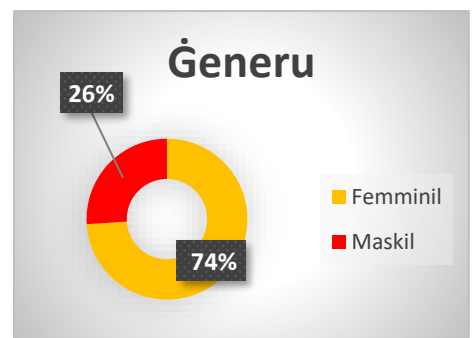
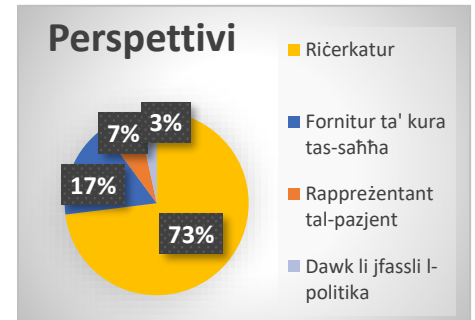
### X'kien il-profil tal-esperti?

L-esperti ġew mir-Renju Unit, l-Awstralja, l-Irlanda, il-Kanada, Spanja, in-Norveġja, il-Belġju, l-Istati Uniti u l-Ġermanja.

### X'valur iżżid l-għodda mal-għarfien eżistenti?

Il-karatteristika ewlenija tal-għodda COMPAR-UE hija li l-għan ewlieni tagħha huwa li tinkludi reviżjoni *shifha* tal-SMIs.

Studji preċedenti sabu li t-tip ta' twassil, intensità, u l-iffukar fuq imġieba li qed tinbidel kienu partijiet ewlenin tal-SMIs. Ir-reviżjoni ta' 257 studju preċedenti dwar il-klassifikazzjoni ta' awtoġestjoni għenet lit-tim tal-COMPAR-UE biex jiżviluppa bażi solida biex joħloq għodda ġdida u kompluta li tinkludi l-aspetti importanti kollha ta' intervent ta' awtoġestjoni.



## Punti ta' saħħa u limitazzjonijiet tal-Għodda

### Saħħiet

- ✓ Hija l-ewwel tassonomija shifha, li tiffoka mhux biss fuq l-appoġġ ta' awtoġestjoni *izda wkoll* karatteristiċi oħra tal-intervent u fatturi bħall-grupp fil-mira, l-imġieba tal-pazjent, u r-riżultati.
- ✓ Ġie miftiehem minn grupp ta' esperti b'esperjenza ta' 'kważi 10 snin kull wieħed u taħlita ta' sfondi professjonali. Xi professjonisti kienu esperti f'aktar minn qasam wieħed.
- ✓ It-teknika ta' komunikazzjoni strutturata użata hija metodu ppruvat xjentifikament biex jinholoq kunsens.

### Limitazzjonijiet

- Il-percentwal ta' esperti li wieġbu għall-ewwel stedina kien baxx għalkemm il-kampjun finali huwa meqjus xieraq għal din it-teknika.
- In-numru ta' sessjonijiet, dozi mogħtija u/jew it-tul tal-interventi ma kinux inkluzi bħala karatteristiċi minhabba li dawn ma kinux ikkunsidrati bħala ta' importanza kruċjali għal dawn l-SMIs.
- Waħda mill-isfidi prinċipali kienet li tittieħed deċiżjoni bejn il-precizjoni tal-klassifikazzjoni u l-limitazzjoni tal-qawwa statistika fl-ipproċessar ta' 'klassifikazzjonijiet dettaljati' haġna.

## Issa xi jmiss?

Il-proġett COMPAR-UE se japplika l-għodda biex jirrevedi studji oħra fi f'dan l-erba' kundizzjonijiet kroniċi tal-Proġett: id-Dijabete tal-Monitoraġġ tat-Tip II (T2DM), l-obezià, il-COPD/mard tal-pulmun u l-insuffiċjenza tal-qalb; dan se jittestja jekk l-għodda gietx żviluppata b'mod korrett, se jgħinna nagħmlu kwalunkwe bidla jekk meħtieġ, u se jgħinna għal riċerka futura.

Aħna nemmnu li din l-għodda tista 'tikkontribwixxi għar-riċerka futura billi tipprovdi mod ċar kif l-interventi jiġu kkategorizzati. Nirrakkomandaw li l-għodda COMPAR-UE tintuża mir-riċerkaturi, il-professjonisti tal-kura tas-saħħa, il-leġiżlaturi u oħrajn biex:

- › Il-kategorizzazzjoni ta' interventi ta' awtoġestjoni bbażati fuq terminoloġija u definizzjonijiet miftiehma;
- › It-traduzzjoni tar-riċerka fil-prattika għal kundizzjonijiet kroniċi;
- › It-tfassil u l-klassifikazzjoni ta' tekniki ta' awtoġestjoni;
- › Tinvestiga studji eżistenti u tqabbel interventi differenti ta' awtoġestjoni;
- › Tgħin lill-pazjenti jiddiskutu mal-HCPs tagħhom l-aktar SMI xierqa għas-sitwazzjoni partikolari tagħhom [dak li qed jagħmlu l-għodod ta' għajjnuna għall-pazjent /deċiżjoni tal-HCP]

## Tixtieq tkun taf aktar?

Jekk jogħġbok ikkuntattja: [contact@self-management.eu](mailto:contact@self-management.eu)

Tista' wkoll iżzur il-websajt tal-proġett: <https://self-management.eu/>

## Koordinatur tal-proġett -



## Sħab fil-proġett -



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under grant agreement No 754936. The content of this leaflet reflects only the COMPAR-EU groups' views and the European Commission is not liable for any use that may be made of the information contained herein.

