

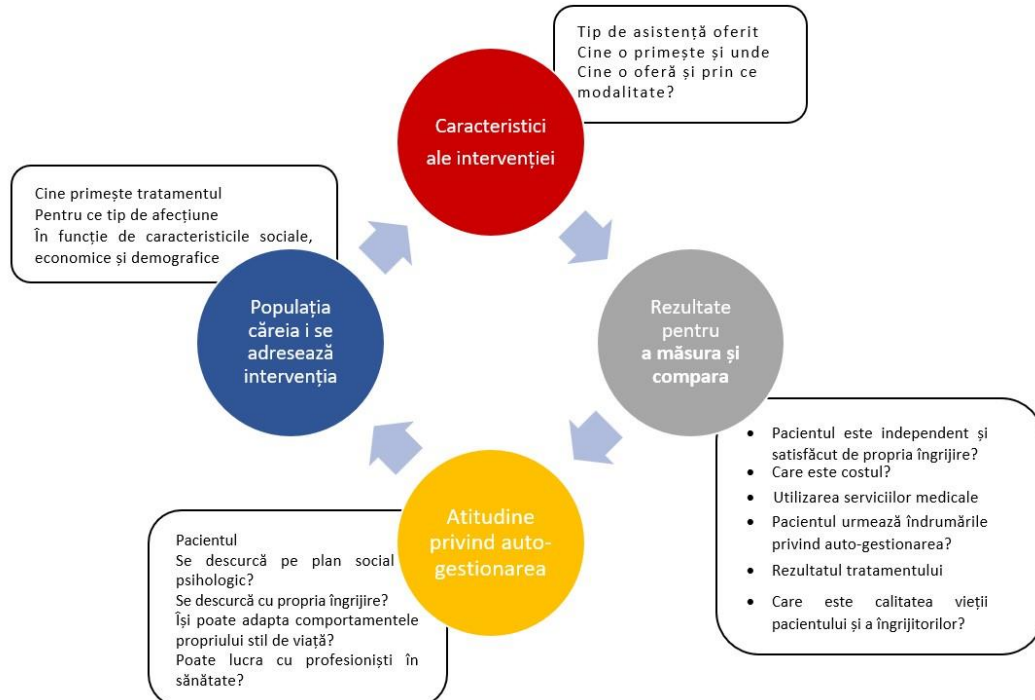
## Rezumat

**Context** - Interesul privind auto-gestionarea este în creștere deoarece **se schimbă rolul pacienților în sănătate și îngrijire**; pacienții devin, din ce în ce mai mult, participanți activi în propria îngrijire medicală. Numărul de studii care investighează eficacitatea intervențiilor privind auto-gestionarea (SMI-uri)\*<sup>1</sup> este în creștere, dar acestea variază în ceea ce privește calitatea și terminologia utilizată. Crearea unei **taxonomii** consistente - un instrument de denumire și clasificare a intervențiilor - ne poate ajuta să oferim un „limbaj comun” pentru toți cercetătorii, legiuitorii, profesioniștii din domeniul sănătății și managerii, dar și pentru pacienții și organizațiile de pacienți, lucru care va facilita cercetările ulterioare în domeniul intervențiilor de auto-gestionare și care le va spori și reputația.

**Scop** - Să dezvoltăm o **taxonomie acceptată pe larg** - un instrument de denumire și clasificare a intervențiilor privind auto-gestionarea - și să ajutăm la identificarea elementelor cheie ale acestor SMI-uri (pentru cele patru afecțiuni cronice ale COMPAR-EU), apoi să comparăm aceste SMI-uri.

**Metode** – Taxonomia - numită, de asemenea, **instrumentul COMPAR-EU**, a fost dezvoltată pe baza rezultatelor literaturii de specialitate, revizuită ulterior de echipa COMPAR-EU, și, apoi, validată de un grup de experți internaționali în auto-gestionare și afecțiuni cronice, împreună cu reprezentanți ai pacienților.

**Rezultate** - Cercetarea noastră a identificat 132 de elemente cheie ale intervențiilor în auto-gestionare, grupate în patru categorii: 1) caracteristici de intervenție, 2) comportamente de auto-gestionare, 3) rezultate pentru măsurarea și compararea diferitelor intervenții și grupuri de axare și 4) populație căreia îi este adresată intervenția. Imaginea de mai jos arată cele mai relevante categorii.



\*SMI-urile sunt intervenții importante de îngrijire a sănătății, deoarece pot ajuta la abordarea impactului individual, social și economic complex al afecțiunilor cronice, la îmbunătățirea rezultatelor și la reducerea costurilor de îngrijire a sănătății asociate cu afecțiunile cronice. Pentru scopurile acestui proiect, **auto-gestionarea** este definită ca ceea ce persoanele, familiile și comunitățile fac, cu intenția de a promova, menține sau restabili sănătatea și de a face față bolilor și dizabilităților, cu sau fără sprijinul profesioniștilor din domeniul sănătății. Include, dar nu se limitează la auto-prevenirea, auto-diagnosticarea, auto-medicația și auto-gestionarea bolilor și dizabilităților.

## Context -

În ultimii zece ani au fost publicate peste 41.100 de articole referitoare la intervenții de auto-gestionare (SMI-uri) sau tehnici. Acest interes din ce în ce mai mare ar putea fi legat de rolul mai activ **al pacienților în asistența medicală - pacienții sunt din ce în ce mai văzuți drept co-creatori/designeri ai modalităților lor de tratament, în loc să fie doar beneficiari pasivi.**

Deși există multe studii, nu există o definiție **unică** a auto-gestionării, iar pașii nu sunt aceiași în ceea ce privește cercetarea, practicile medicilor sau legile privind sănătatea. Acest lucru face dificil pentru cercetători să compare diferite tratamente, deoarece modurile în care oamenii descriu pașii pe care i-au făcut și rezultatele lor sunt *prea* diferite pentru a fi comparate.

## Valoarea intervențiilor în auto-gestionare pentru pacienți

Persoanele care trăiesc cu afecțiuni cronice își gestionează, în mare parte, afecțiunea acasă și în comunitate, adesea ajutate de familie sau de alți îngrijitori neoficiali. Oferirea pacienților și îngrijitorilor de sprijin adecvat pentru auto-gestionare și pentru a trăi bine cu o afecțiune este o parte esențială a îngrijirii bune a bolilor cronice. Tipul potrivit de intervenție în auto-gestionare poate îmbunătăți rezultatele în materie de sănătate, făcând posibil ca pacienții să fie participanți activi și co-creatori la îngrijirea lor. **Auto-gestionarea este o piesă a puzzle-ului asistenței medicale - atunci când oamenii sunt mai bine pregătiți pentru a-și gestiona afecțiunea, poate avea ca rezultat o mai bună calitate emoțională și fizică a vieții.**

*„auto-gestionarea” se referă la momentul în care o persoană cu o afecțiune cronică ia măsuri pentru a-și îngriji propria stare, își monitorizează și gestionează semnele și simptomele și lucrează împreună cu medicul (medicii) pentru a-și ajusta tratamentul, atunci când este necesar, și pentru a înțelege când trebuie să-și ajusteze comportamentele (cum ar fi respectarea tratamentului, munca, timpul liber sau alte activități zilnice).*

## De ce avem nevoie de acest instrument?

Un instrument de clasificare îi ajută pe cercetători să clasifice factorii complecși în funcție de ideile care sunt împărtășite și acceptate. Deținerea unui instrument oficial ajută proiectul COMPAR-EU să identifice tipurile cheie de SMI pentru afecțiunile cronice și să facă comparații între intervenții, uneori foarte diferite, așadar, dezvoltarea acestui instrument este atât de importantă pentru activitatea proiectului COMPAR-EU.

[COMPAR-EU](#) este un proiect finanțat de UE care își propune să ajute la reducerea decalajului dintre cunoștințele actuale dobândite prin studiile de cercetare și practica reală a SMI-urilor. Instrumentul COMPAR-EU va putea ajuta la construirea unui limbaj comun pentru a înțelege intervențiile în auto-gestionare; proiectarea unor viitoare studii pentru a înțelege impactul acestora; și să compare diferite intervenții. Instrumentul ar trebui să fie ușor de înțeles de către diferite tipuri de cititori și ar trebui să fie, în același timp, integral și concis.

Noi considerăm că dezvoltarea acestui instrument pentru SMI-uri va fi foarte utilă pentru viitoarele cercetări și ne poate ajuta să analizăm mai bine, să creăm și să aplicăm diferite SMI-uri pentru persoanele care trăiesc cu boli cronice.

## Cum a fost dezvoltat instrumentul?

Instrumentul COMPAR-EU a fost dezvoltat pe baza studiilor existente și a fost agreat de un grup de experți internaționali în auto-gestionare și afecțiuni cronice, împreună cu reprezentanții pacienților,

folosind un tip de comunicare structurată care este folosită de grupuri pentru a ajunge la un consens pe baza unei serii de întrebări. Grupul de experți a participat la două runde de întrebări pentru a ajunge la un acord.

Instrumentul are 132 de secțiuni importante ale unui instrument de auto-gestionare, care sunt grupate în patru categorii: 1) caracteristici de intervenție, 2) comportament de auto-gestionare, 3) rezultate pentru măsurarea și compararea diferitelor intervenții și 4) populație căreia îi este adresată intervenția. Imaginea de mai jos arată cele mai relevante categorii.

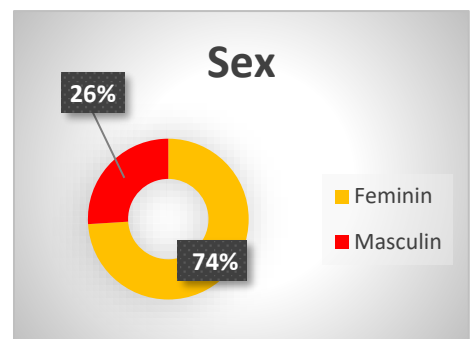
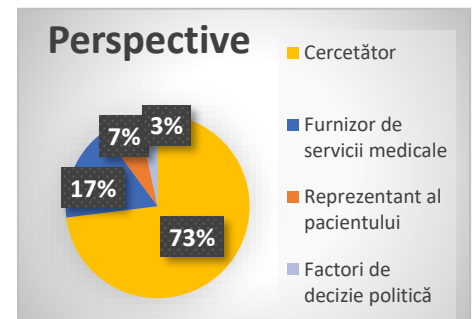
### Care a fost profilul experților?

Experții au provenit din: Regatul Unit, Australia, Irlanda, Canada, Spania, Norvegia, Belgia, Statele Unite ale Americii și Germania.

### Ce valoare adaugă instrumentul cunoștințelor existente?

Principala caracteristică a instrumentului COMPAR-EU este că scopul său principal este să includă un rezumat *integral* al SMI-urilor.

Studiile anterioare au descoperit că tipul de livrare, intensitatea și concentrarea pe schimbarea comportamentelor au fost părți cheie ale SMI-urilor. Analiza a 257 de studii anterioare privind clasificarea auto-gestionării a ajutat echipa COMPAR-EU să dezvolte o bază solidă pentru a crea un instrument nou și complet, care să includă toate aspectele importante ale unei intervenții în auto-gestionare.



## Punctele forte și limitări ale instrumentului

### Puncte forte

- ✓ Este prima taxonomie completă, care se concentrează nu numai pe asistența pentru auto-gestionare, **dar și pe** alte caracteristici ale intervenției și factori precum grupul țintă, comportamentul pacientului și rezultate.
- ✓ A fost convenit de un grup de experți cu aproape 10 ani de experiență, fiecare provenind din diferite medii profesionale. Unii profesioniști au fost experți în mai mult de un domeniu.
- ✓ Tehnica de comunicare structurată utilizată este o metodă care creează un consens, fiind dovedit științific.

### Limitări

- Procentul de experți care au răspuns la prima invitație a fost scăzut, deși eșantionul final este considerat adecvat pentru această tehnică.
- Numărul de sesiuni, dozele administrate și/sau durata intervențiilor nu au fost incluse drept caracteristici, deoarece acestea nu au fost considerate ca fiind extrem de importante pentru aceste SMI-uri.
- O provocare principală a fost aceea de a decide între precizia clasificării și limitarea puterii statistice în procesarea clasificărilor foarte detaliate.

### Ce se întâmplă mai departe?

Proiectul COMPAR-EU va aplica instrumentul pentru a analiza alte studii în cadrul celor patru afecțiuni cronice ale Proiectului: Diabet zaharat de tip II (T2DM), obezitate, BPOC/boală pulmonară și insuficiență

cardiacă; acest lucru va testa dacă instrumentul a fost dezvoltat corect, ne va ajuta să facem orice modificări, dacă este necesar, și ne va ajuta în viitoarele cercetări.

Considerăm că acest instrument poate contribui la cercetările viitoare, oferind o modalitate clară de clasificare a intervențiilor. Recomandăm ca instrumentul COMPAR-EU să fie utilizat de către cercetători, profesioniști din domeniul sănătății, legiuitori și alte persoane pentru a:

- › Clasificați intervențiile în auto-gestionare pe baza unei terminologii și definiții agreate;
- › Transpune cercetările în practică pentru afecțiunile cronice;
- › Proiecta și clasifica tehnici de auto-gestionare;
- › Investiga studiile existente și compara diferite intervenții în auto-gestionare;
- › Ajuta pacienții să discute cu medicii despre cel mai potrivit SMI pentru situația lor particulară [ce fac pacientul / instrumentele de asistență pentru decizia medicului]

## Vreți să aflați mai multe?

Vă rugăm contactați [contact@self-management.eu](mailto:contact@self-management.eu)

De asemenea, puteți vizita pagina de web al proiectului: <https://self-management.eu/>

## Coordonator de proiect -



## Parteneri ai proiectului -



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under grant agreement No 754936. The content of this leaflet reflects only the COMPAR-EU groups' views, and the European Commission is not liable for any use that may be made of the information contained herein.

